

# MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DU CAP SIZUN

## Juillet - Août 2021

La MSAP sera fermée  
du 09 au 13 Août 2021



Accueil du public, sur RDV : lundi, mardi, jeudi, vendredi,  
de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00  
Le mercredi matin de 9h00 à 12h15.  
Téléphone : 02 98 70 08 78 / mail : msap@cap-sizun.fr



Bel été en Cap-Sizun !

### EMPLOI, FORMATION ET INSERTION PROFESSIONNELLE

	<b>Mission Locale du Pays de Cornouaille</b> <b>Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants :</b> - Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions... - La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements... - Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...	sur RDV au 02 98 92 28 27
	<b>Pôle Emploi</b> <b>Suivi des demandeurs d'emploi :</b> - Aide, conseil à la recherche d'emploi. - Entretien individuel - Formation, contrat de travail	sur RDV auprès de son conseiller référent  Informations au 02 98 70 08 78
	<b>Initiatives Formation</b> - Bilans de compétences à destination des salariés en CDI, CDD, en activité ou en arrêt de travail - Financement via votre organisme financeur de formation	sur RDV au 02 98 75 01 26
	<b>Actife Quimper Cornouaille</b> - Accompagnement des bénéficiaires du RSA et des demandeurs d'emploi de longue durée - Sur prescription de son conseiller	sur RDV au 02 98 70 08 78
	<b>Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS</b> - Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne" - Orientation par votre conseiller	Informations au 02 98 70 08 78

### SOCIAL ET SANTE

	<b>Centre départemental d'action sociale - CDAS</b> - Accès aux droits : informations sociales, juridiques... - Accueil social : traitement des situations sociales	Sur RDV au 02 98 92 01 93
	<b>Service Social Maritime</b> - Information, accès aux droits : ENIM, CAF - Actions spécifiques en faveur des marins	Sur RDV au 02 98 58 14 01
	<b>CAF</b> - Accès à son espace personnel	Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture de la MSAP
	<b>CPAM</b> - Accès à son espace personnel sur le site www.ameli.fr	Tél : 36 46
	<b>MSA</b> - Accès à son espace personnel sur le site www.msa.fr	Tél : 02 98 85 79 79 du lundi au vendredi
	<b>Secours Catholique</b> - Accueil téléphonique par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil - Aide et accompagnement selon les situations des personnes	Sur RDV au : 06 38 65 04 94

### ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

	<b>CCIMBO Quimper - Chambre de Commerce et d'Industrie Métropolitaine Bretagne Ouest Quimper</b> - Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces. - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.	Pas de permanence en juillet-août Informations au : 02 98 70 08 78
	<b>Chambre des Métiers et de l'Artisanat</b> - Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales. - Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.	Le vendredi 09 juillet Pas de permanence en août au 02 98 70 08 78
	<b>ADIE - Association pour le Droit à l'Initiative Economique</b> - Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques. - Financement des projets.	Informations au : 0 969 328 110
	<b>Pôle Emploi</b> <b>Accompagnement des entreprises :</b> - Identification des besoins - Aide à la recherche de candidats - Informations diverses aux employeurs	Informations au 02 98 70 08 78
	<b>Les affaires maritimes - DDTM</b> - Information et gestion des dossiers relatifs à la navigation professionnelle de la pêche et plaisance - Information et gestion des dossiers de l'ENIM	Informations au 02 98 70 08 78 ou : 06 79 76 96 93

# MAISON DE SERVICES AU PUBLIC DU CAP SIZUN



## Juillet - Août 2021

Accueil du public, sur RDV : lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00  
Le mercredi matin de 9h00 à 12h15.  
Téléphone : 02 98 70 08 78 / mail : msap@cap-sizun.fr

La MSAP sera fermée  
du 09 au 13 Août 2021  
Bel été en Cap-Sizun !



FAMILLE, ENFANCE, JEUNESSE		
	<b>Protection Maternelle Infantile - PMI</b> - Consultation de la future maman : information, écoute, soutien, consultations prénatales, préparation à la naissance... - Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne - Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription	sur RDV au 02.98.92.01.93
	<b>Relais des assistantes maternelles - RAM</b> - Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles. - Aide les parents dans la fonction d'employeur. - Information sur les statuts, etc.	Informations :  ULAMIR : 02 98 74 27 71
	<b>Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ</b> - Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit - Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille	Informations : 06 71 34 90 61
SENIORS		
	<b>Point relais FEPEM - Fédération des Particuliers Employeurs</b> - Accueil des particuliers employeurs. - Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement.	Informations au 02 98 70 08 78
	<b>Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun</b> - Information, conseil, orientation, soutien... - Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile	Renseignements au 02 98 11 17 35
	<b>Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne</b> - Aide au montage de dossier retraite	Renseignements et prise de RDV au 39 60
	<b>Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS</b> - Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile	Informations au 02 98 70 08 78
HABITAT ET LOGEMENT		
	<b>Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE</b> - Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation	Le mercredi 07 juillet Pas de permanence en août Sur RDV au 02 98 70 08 78
	<b>Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL</b> - Informations sur la construction, l'achat, la vente. - Travaux à effectuer. - Conseil complet sur le logement. (contrats, assurances, fiscalité)	Les 12 et 26 juillet Pas de permanence en août Sur RDV Informations au 02 98 46 37 38
	<b>Info Energie / TYNEO</b> - Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...	Les mardis 13 et 27 juillet Pas de permanence en août Renseignements : 02 98 64 46 61 <a href="mailto:contact@reseautyneo.bzh">contact@reseautyneo.bzh</a>
	<b>Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat - OPAH</b> - Pour les propriétaires de résidences principales sous condition de ressources - Pour des travaux d'économie d'énergie, d'adaptation au vieillissement ou handicap, contre l'insalubrité	Informations au 02 22 72 02 29 Ou <a href="mailto:habitat.conseil@cap-sizun.fr">habitat.conseil@cap-sizun.fr</a>  du lundi au jeudi
JUSTICE		
	<b>Conciliateur de justice</b> - Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété - Dans les conflits opposant un consommateur à un professionnel - Dans les différends de voisinage, contestation de facture	Les 6 et 13 juillet Pas de permanence en août Les mardis de 9h00 à 12h00 Sur RDV au 02 98 70 08 78

A la MSAP, vous trouverez également, sur RDV au 02 98 70 08 78 :  
 - Des postes informatiques avec accès internet, imprimante, scanner.  
 - Un accompagnement aux démarches dématérialisées.